主辦 中國香港障礙競技總會 ASSOCIATION OF CHINA HONG KONG OBSTACLE COURSE RACE　資助 康樂及文化事務署 Leisure and Cultural Services Department 政府資助計劃 Government-funded programme　贊助 TRB

中國香港障礙競技總會 主辦
康樂及文化事務署 贊助

香港障礙競技錦標賽 2026 及體驗日

Hong Kong Obstacle Course Race Championship 2026 and Fun Day

章程

<table>
<tr><td>1. 目的</td><td>旨在為不同年齡組別的運動員，提供參與比賽的機會，藉此維繫他們對障礙競技的興趣；而運動員在互相切磋技術的同時，更可以鍛鍊健康的體魄。</td></tr>
<tr><td>2. 日期和時間</td><td>體驗日：
2026 年 3 月 27 日 15:00-17:00

比賽日：
2026 年 3 月 28 及 29 日
第一日(六) 09:00 - 19:00
第二日(日) 09:00 - 19:00</td></tr>
<tr><td>3. 地點</td><td>Sasuke Ninja Park
地址：香港鰂魚涌華蘭路 20 號華蘭中心 2204 室</td></tr>
<tr><td>4. 參賽資格</td><td>歡迎 7 歲或以上人士參賽。參賽者年齡以截至比賽首日為準
（即 2019 年 3 月 28 日或以前出生者符合參賽資格）。</td></tr>
<tr><td>5. 組別和名額</td><td>
<table>
<tr><th>比賽組別</th><th>出生日期</th><th>名額</th></tr>
<tr><td>青少年 7 - 9 歲組</td><td>2016 年 3 月 29 日 至
2019 年 3 月 28 日</td><td rowspan="7">100</td></tr>
<tr><td>青少年 10 - 12 歲組</td><td>2013 年 3 月 29 日 至
2016 年 3 月 28 日</td></tr>
<tr><td>青少年 13 - 16 歲組</td><td>2009 年 3 月 29 日 至
2013 年 3 月 28 日</td></tr>
<tr><td>女子公開組（16 歲或以上）</td><td>2009 年 3 月 28 日 或之前</td></tr>
<tr><td>男子公開組（16 歲或以上）</td><td>2009 年 3 月 28 日 或之前</td></tr>
<tr><td>壯年組（40 歲至 50 歲）</td><td>1975 年 3 月 29 日 至
1986 年 3 月 28 日</td></tr>
</table>

*所有青少年組 男女均在同一組別

(1)運動員可越級作賽，惟一經成功報名，不能更改所屬組別。
(2)如賽事因任何原因而須延期舉行，參加者所屬的組別將會根據其在原定比賽首日的年齡計算基礎而定。</td></tr>
</table>

	(3)為善用資源，主辦機構可按各組別的報名情況調整名額，報名者或參賽者不得異議。
6. 報名日期	由即日起 至 2026 年 3 月 7 日中午 12 時正
7. 報名費用	報名費 Registration fee ：$300 (1)報名以先到先得方式分配名額，成功報名後不作退款 (2)如報名人數超額，其後未能成功報名而已付款之參加費用會於一個月內退回 (3)18 歲以下參加者可以帶同一名監護人進場，其他非參加比賽的進場人士，需付$20 入場費
8. 報名方法	有意報名人士須於報名期內填妥並提交報名表格（暫無需夾附／出示身份證明文件） 並將所需費用以下列方式付款： (1)銀行轉帳 銀行名稱：香港上海滙豐銀行 戶口號碼：841-591308-838 戶口名稱：Association of China Hong Kong Obstacle Course Race Limited (2)支票付款 支票抬頭：Association of China Hong Kong Obstacle Course Race Limited 郵寄到：香港鰂魚涌華蘭路 20 號華蘭中心 2204 室 請於付款後截圖並在此上傳圖片以示證明，遞交表格後可 inbox 中國香港障礙競技總會的 Instagram 或 Facebook @achkocr 確認報名。
9. 報名須知	(1)報名者/其家長應視乎身體狀況考慮是否適宜參賽。如有疑問，請徵詢醫生意見。 (2)所有報名者提交報名表格，即已同意免責聲明內容，並自行負擔一切受傷風險。 (3)如參賽者需更改申請資料，必須於 3 月 7 日或之前向主辦機構提出書面申請，逾期恕不受理。 (4)虛報資料者會遭取消所有參賽資格，所得成績亦告作廢，所繳交的報名費用概不退還。 (5)為方便聯絡，已報名人士如更改通訊地址，應盡快以書面方式通知主辦機構。
10. 賽制	(1)比賽共有 2 關，參加者每一關均有 2 次嘗試機會。 (2)參加者需完成整個關卡，即可晉級到第二關卡；

	(3)賽制將以先計分後計時的方式作賽。當計時開始，即代表該輪參加者開始作賽，每完成一個障礙物均有分數，當參加者示意結束/第 2 次失敗/按終點完成按鈕，即代表該輪比賽結束。 (4)最後成績會以完成關卡之分數、完成時間及失敗次數作排名，並定冠、亞、季 名次。
11. 賽規	(1)如比賽當日只有 1 名參賽者到場報到並完成該項賽事，該名參賽者仍可獲得獎項。 (2)參加者必須於比賽時佩戴大會發給之號碼布，否則不得出賽。 (3)如參賽者由他人冒名頂替、違反規則或因行為不檢而影響賽事，其在有關項目的參賽資格及所得成績一律作廢，所繳交的報名費用也概不退還。 (4)賽程會於比賽前至少兩星期前公佈。 (5)如參加者在最後召集時仍未到達指定地點報到，則作棄權論。 (6)比賽場地不設熱身區及熱身時段。 (7)比賽路線會於當日公佈。 (8)每輪只有一位參加者進行比賽。 (9)主辦機構會提供防滑粉供參加者使用，參加者亦可自行攜帶防滑粉，惟隨身配戴之粉袋視為身體一部分，如掉下會被視作失敗。 (10) 在移動到下一個障礙之前，所有運動員必須從每個障礙(即蹦床、箱子、平台、起跑線 等）的起點開始。 (11) 除本章程明文規定外，所有賽規一律遵循 World Obstacle 的現行比賽規則。 (12) 中國香港障礙競技總會有最終決定權。
12. 報到須知	(1)參賽者須留意主辦機構的公布，準時報到和參賽，否則作棄權論。 (2)參賽者須依照編定的時間親身到「報到處」辦理手續，並攜同報名時使用的身份證明文件正本(香港居民須出示香港身份證；非香港居民須出示有效旅遊證件，例如護照或往來港澳通行證(俗稱雙程證))，以便核實參賽資格。未能出示有效身份證明文件者，主辦機構有權取消其參賽資格。凡逾時 15 分鐘仍未報到者，作自動棄權論。
13. 裁判	由主辦機構安排合資格裁判。
14. 上訴	大會不設上訴，一切賽果以裁判即場判決為準。
15. 注意事項	(1)主辦機構會以網上方式通知各參賽者賽程表和「參賽者須知」。如參賽者於比賽開始前仍未收到上述資料，請盡快聯絡主辦機構。 (2)賽程編定後不會更改，參賽者必須依時出賽。各分組比賽的賽程均以比賽當日即場公布者為準。 (3)參賽者須留意主辦機構在現場作出的公布／展示的公告，並遵守主辦機構及場地的各項守則。
16. 服裝	參賽者必須穿着運動服裝及不脫色膠底運動鞋，不得使用手套或任何有助成績具有粘著力的物料，惟運動膠布並不在此限。

17. 獎項	各位參賽者均會獲發由總會發出的參與證書，各組別頭三名會獲得特製的獎牌，公開組亦會獲得精美的獎品。
18. 惡劣天氣安排	如在比賽當日，第一輪賽事報到前兩小時天文台已發出八號熱帶氣旋警告信號預警、或八號或以上熱帶氣旋警告信號、或黑色暴雨警告信號仍然生效，該日賽事即告取消。主辦機構稍後會通知各參加者相應安排。
19. 附則	(1)大會有權把比賽成績及相片向外公布。 (2)有關本賽事的章程、賽程、分組及抽籤結果、比賽成績和其他賽事資料等，均會在主辦機構社交平台及網頁公布。 (3)主辦機構保留權利隨時修改本章程而不另行通知。
20. 查詢	如有任何查詢，可以透過 Instagram /Facebook 聯絡中國香港障礙競技總會 @achkocr。